

Inspirativna grupa za profesionalni razvoj i podršku vaspitača, učitelja, nastavnika i stručnih saradnika

# Ko brine o onima što brinu



family/lab.rs

**KO BRINE O ONIMA ŠTO  
BRINU**

## **Grupa za profesionalni razvoj i podršku vaspitača, učitelja i nastavnika “Ko brine o onima što brinu”.**

Želite li da proširite ugao gledanja na izazove sa kojima se susrećete u praksi? Želite li da unaprediti vaše profesionalne kompetencije? Želite da dobijete inspiraciju za nove pristupe? Želite li da učite o sebi?

# AKO RADITE U VRTIĆU, ŠKOLI, DNEVNOM BORAVKU ZA DECU... I ŽELITE DA:

- dobijete podršku u suočavanju sa svakodnevnim stručnim izazovima
- kritički razmatrate svoje postupke iz različitih uglova
- u sigurnom okruženju razvijate relacione kompetencije (kompetencije za građenje odnosa)
- steknete konkretne, primenjive veštine i alatke koje će vam olakšati odnose sa decom i roditeljima.
- aktivno brinete o svom mentalnom zdravlju uprkos stresorima u radnom okruženju
- budete deo zajednice odgovornih profesionalaca.
- želite da iskusite kontinuiranu profesionalnu podršku.

Onda je grupa "Ko brine o onima što brinu" prilika za vas!

Profesionalni razvoj koji uvažava prethodna znanja, iskustava, potrebe, ali i razume kontekst i okolnosti u kojima ljudi rade, pomaže jačanju profesionalnih kompetencija i daje učesnicima osećaj povezanosti, kompetentnosti, samopouzdanja i samosvesti. Prostor kreativnosti koji se pri tome otvara omogućava učesnicima da sopstveni rad prilagode deci sa kojima rade i njihovim potrebama, znanjima, različitostima i iskustvima. Tek razvijajući ličnu kompetentnost menjamo sebe i time utičemo da se i drugi promene.

Unutar grupe proces profesionalnog razvoja počinje uvidom u lično profesionalno iskustvo koje pojedinac može da iskaže na sigurnom mestu, pri čemu se uz podršku ostalih članova grupe može da se suoči sa emocijama i mogućim problemima koji su često sastavni deo svakodnevnog profesionalnog rada.

Rad u grupi nas uči da svaki kontakt s klijentom, u ovom slučaju detetom, dodiruje naš unutrašnji svet, te da mi kao profesionalci, tek putem svesti i refleksije o unutrašnjim procesima, razvijamo svoju profesionalnost i sposobnost da sebe upotrebimo kao instrument u procesu rada.

# KOME JE GRUPA NAMENJENA?

- Radoznilim otvorenim vaspitačima nastavnicima, učiteljima, profesorima, stručnim saradnicima, saradnicima...
- Onim profesionalcima koji vole da uče, propituju svoju praksu
- Onima koji veruju u odnose zasnovane na poštovanju i ravnopravnom dostojanstvu ali ne znaju uvek kako konkretno to da postignu
- Onima žele podršku, svoje sigurno mesto za razgovor i razvoj
- Onima kojima je potrebna pomoć u rešavanju i nošenju sa svakodnevnim izazovnim situacijama
- Onima koji se osećaju kao vanzemaljci u sistemu i žele da se uhvate u koštac sa odnosom između brige o sopstvenom integritetu i saradnje sa profesionalnim zahtevima
- Svima njima bez obzira na iskustvo i godine radnog staža
- I bez obzira da li rade ili volontiraju u državnim ustanovama ili privatnom sektoru

# ŠTA DOBIJATE UČEŠĆEM U RADU GRUPE?

Učestvovanje u radu grupe "Ko brine o onima što brinu" članovima nudi:

- rasterećenje,
- podršku,
- razmenu iskustva i znanja,
- razvoj refleksije sopstvene prakse,
- proširenje uvida i perspektiva o detetu, roditeljima, konkretnim izazovnim situacijama

- bolje razumevanje odnosa sa detetom, roditeljem, kolegom
- razvoj relacionih kompetencija - kompetencija za odnose sa decom i odraslima,
- jačanje komunikacijskih veština,
- strategije za nošenje sa neslaganjima i različitostima,
- Integrisanje teorije i prakse
- unapređenje sopstvene brige o mentalnom zdravlju
- osnažujuću zajednicu profesionalaca
- jačanje profesionalnog identiteta.

## **KAKO IZGLEDA RAD U GRUPI?**

Vaspitači, učitelji, nastavnici i stručni saradnici susreću se jednom mesečno (2,5 sata) u grupi koja broji od šest do deset učesnika.

Predviđena je realizacija 10 susreta u jednom ciklusu. Termin odvijanja susreta dogovoriće članovi grupe sa voditeljicom grupe Ivanom Muškinjom. Važno je učestvovati na svim susretima.

Učesnici su se dobrovoljno opredelili za ove sastanke koji se održavaju van njihovog radnog vremena. Susreti su strukturisani i njihov tok je podeljen na četiri faze. Na taj način, osiguravamo efikasno korišćenje vremena i održavamo visok kvalitet razgovora.

Susreti će imati nekoliko delova:

1. Uvod
2. Edukativni deo uz iskustvenu radionicu
3. Istraživanje specifične teme/ problema u grupi uz vođenje i podršku voditelja grupe
4. Završetak susreta

Teme obrađujemo na susretima su šarenolike i tiču se profesionalnih situacija u odnosu sa decom, njihovim roditeljima ali i kolegama i rukovodstvom ustanove/ organizacije u kojoj učesnici rade. Neke od tema koje smo na prethodnim grupama

obrađivali su: agresivnost kod dece, lične granice profesionalaca, odnos sa kolegama, kolegijalnost u timu profesionalaca, rad sa teškim roditeljima...

Svi učesnici grupe "Ko brine o onima što brinu" postaju deo zatvorene Fejsbuk grupe u kojoj će nakon svakog susreta dobiti posebno kreirane refleksivne vežbe za samostalni rad, kao i predloge literature, filmova, youtube kanala za dalje samostalno istraživanje i rad.

Fejsbuk grupa je takođe namenjena razmeni uvida, iskustava, mišljenja i povezivanju učesnika tokom celog ciklusa rada grupe.

Svaki učesnik ima mogućnost jedne individualne konsultacije u trajanju od 1,5h u terminu po dogovoru. Povodi za zakazivanje individualne konsultacije mogu biti razni, to može npr. biti akutna izazovna situacija u kojoj je učesniku potrebna podrška, pojašnjenje ili pomoć. A takođe, povod može biti potreba da se produbi i poveže sa ličnom praksom neka od tema koje su obrađivane na susretima...

## ŠTA GRUPA NIJE?

Inspirativna grupa za profesionalni razvoj nije psihoterapija iako se bavimo priradom i učenjem kroz vaša lična profesionalna iskustva cilj nam je vaš profesionalni razvoj i osiguravanje kvaliteta profesionalne usluge koju pružate.

Takođe, grupa ne predstavlja procenu niti nadzor nad izvršavanjem profesionalnih obaveza, ali jedan od njenih ciljeva jeste osiguravanje kompetentnog i odgovornog rada u skladu s profesionalnim vrednostima, etikom struke i zakonima.

## AUTOR I VODITELJ GRUPE:

Voditelj grupe je Ivana Muškinja, voditeljica Familylab Srbija, specijalista psihosocijalnog pristupa u socijalnom radu, porodični psihoterapeut.

Više o voditeljici grupe pogledajte ovde: [https://youtu.be/lbXYsUQ\\_SLk](https://youtu.be/lbXYsUQ_SLk)

## CENA

Cena jednog susreta iznosi 2000,00 din po osobi.

Susret može da plati učesnik samostalno ili ustanova/organizacija u kojoj je zaposlen.

- Za uplate u celosti ostvarujete pravo na 10% popusta!

- Za grupu od 4 učesnika ostvarujete pravo na 25% popusta.

Na kraju ciklusa učesnici dobijaju Familylabovu potvrdu o broju sati stručnog usavršavanja. Bitno je učestvovati na svim susretima.

Ukoliko učesnik izostane više od dva puta sa susreta neće ostvariti pravo na potvrdu od broju sati stručnog usavršavanja.

## ŠTA DOBIJATE?

- 20 sati rada uživo
- 20 posebno kreiranih iskustvenih vežbi
- 10 samorefleksivnih vežbi
- 10 inspirativnih predloga za dodatno istraživanje i rad
- 1 pdf priručnik sa objedinjenim sadržajem i vežbama (po završetku ciklusa)
- 1,5h individualnih konsultacija (online u terminu po dogovoru)

## KADA KREĆEMO?

Odlučili smo se da vam ponudimo mogućnosti online učestvovanja i u septembru krećemo sa dve grupe učesnika

### **Utorak 15.09. - 18.30 - 21.00 online**

Susreti se održavaju putem aplikacije ZOOM i snimci susreta kojima su prisustvovali će učesnicima biti dostupni do avgusta 2021. godine.

### **Četvrtak 17.09. - 18.30.-21.00 uživo**

Susreti uživo nude kvalitet i raznovrsnost iskustvenih aktivnosti koje nismo u mogućnosti da realizujemo u online formi. Uvek se radujemo susretu lice u lice i iz tog razloga insistiramo na formiranju grupe koje će raditi uživo u skladu sa merama prevencije i merama zaštite za corona virus.

Podelite ove informacije sa zainteresovanim vaspitačima, učiteljima , nastavnicima, stručnim saradnicima.

Radujemo se Vašem sudelovanju i zajedničkom učenju!

Za dodatne informacije pišite nam na mejl: [ivana.muskinja@familylab.com](mailto:ivana.muskinja@familylab.com)

Moguće je zakazati individualan info susret ili skype razgovor.

# UTISCI UČESNIKA

“Saznanja i uvidi sa radionica u organizaciji Familylab-a na kojima sam učestvovala su uvek bili praktično primenjivi. Pritom, nema gotovih recepata i copy/paste rešenja, već dobijate "alate" sa kojima u skladu sa sobom i datom situacijom sami pronalazite najbolje rešenje. Ako ste spremni da učite i da razumete, pa da naučeno i implementirate u svakodnevni rad na korist i radost i vas i vaše okoline, onda ste na pravom mestu.” - Marija Pajić

“Dragoceno iskustvo! Sve što sam dobila (saznala), mogu primeniti u praksi i u odnosima nastavnik-roditelj. To je bio i glavni razlog zbog kojeg sam pohađala radionice “Ko brine o onima sto brinu”. Ivanino umešno vođenje i usmeravanje na “ono što treba”, bez gotovih "recepata". Divna saradnja u grupi, radna atmosfera i savršena interakcija članova, koja podstiče i daje nove ideje. Sve to je kao dar nama ,koji radimo u "pomagačkim" profesijama, koji stvaramo i oblikujemo mlada, odgovorna bića, koja bi trebalo da budu svesna sebe, drugih i svoje okoline.” - Vesna Mijatov

“Ovo je novo iskustvo vezano za gradnju odnosa u privatnom životu i profesionalnim relacijama. Dobiila sam svest o sebi, odgovornost prema sebi i svoji potrebama” - M.Š.

“Bilo mi je emotivno, katarzično, poučno i praktično. Vežbe su bile interesantne i pokrećujuće pa su u meni budile pozitivno”. - S.V.

“Mogla sam da iskažem sve ono za čim sam imala potrebu, a bila sam saslušana svaki put. Isto tako, svaki put kada sam čula priču neke druge osobe, nešto sam naučila ili izvukla za sebe iz toga. Taj dvosmeran proces mi je vrlo važan i potpuno me je kupio.” - S.P.